















TROUVEZ VOTRE « X »!

L'ESPACE COTRAVAIL VOUS OFFRE:

DES ACTIVITÉS SANS FRAIS

PROGRAMMATION DE JANVIER 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 BONNE ANNÉE 2021! Fermé. De retour le 4 janvier. 
4  Sur rendez-vous	5  Sur rendez-vous	6  Sur rendez-vous	7  Sur rendez-vous	8  Sur rendez-vous
11  Sur rendez-vous	12 9 h à 10 h 30 (français) 10 h 30 à 12 h (anglais) Trouver un emploi en temps de pandémie 13 h à 14 h 30 (français) 14 h 30 à 16 h (anglais) La lettre tendance et le « pitch mail »	13 9 h à 10 h 30 (français) 10 h 30 à 12 h (anglais) J'ai une entrevue virtuelle... à l'aide! 13 h à 14 h 30 (français) 14 h 30 à 16 h (anglais) Mieux se présenter en entrevue	14 Simulations d'entrevue SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT	15  Sur rendez-vous
18  Sur rendez-vous	19 9 h à 10 h 30 (français) 10 h 30 à 12 h (anglais) Négocier ses conditions de travail 13 h à 14 h 30 (français) 14 h 30 à 16 h (anglais) Prendre soin de son réseau de contacts	20 9 h à 10 h 30 (français) 10 h 30 à 12 h (anglais) Se démarquer grâce aux réseaux sociaux 13 h à 14 h 30 (français) 14 h 30 à 16 h (anglais) Faire ce que les autres n'osent pas...	21 10 h à 10 h 45 (français) Réseaux-club : Rencontre virtuelle avec l'entreprise Fermes Burnbrae	22  Sur rendez-vous
25  Sur rendez-vous	26 9 h à 10 h 30 (français) 10 h 30 à 12 h (anglais) Portfolio 13 h à 14 h 30 (français) 14 h 30 à 16 h (anglais) Plan d'action	27 9 h à 10 h 30 (français) 10 h 30 à 12 h (anglais) Vivre le deuil de son emploi 13 h à 14 h 30 (français) 14 h 30 à 16 h (anglais) Trouver son « X »	28 10 h à 10 h 30 (français) Atelier causerie : La santé mentale en temps de pandémie Avec Sandra Giraldo, Agente de relations humaines du réseau de la santé	29  Sur rendez-vous

TROUVER UN EMPLOI EN TEMPS DE PANDÉMIE – LE MARCHÉ CACHÉ
 Découvrez, avec des outils concrets, comment faire une recherche d'emploi astucieuse!

LA LETTRE TENDANCE ET LE « PITCH MAIL »
 Soyez tendance et apprenez à faire une lettre et un message courriel percutants!

J'AI UNE ENTREVUE VIRTUELLE... À L'AIDE!
 Vous avez une entrevue en vidéoconférence? Préparez-vous avec les astuces que nous vous donnerons!

MIEUX SE PRÉSENTER EN ENTREVUE
 La première impression, le langage corporel et le ton de la voix font partie de l'entrevue. Découvrez comment vous démarquer!

NÉGOCIER SES CONDITIONS DE TRAVAIL
 De quoi doit-on tenir compte avant d'accepter une offre d'emploi? Le salaire, les avantages sociaux et bien plus!

PRENDRE SOIN DE SON RÉSEAU DE CONTACTS
 Prenez conscience de la force et de l'ampleur de votre réseau de contacts dans vos démarches de recherche d'emploi.

SE DÉMARQUER GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX
 Les réseaux sociaux sont des alliés dans la recherche d'emploi. Apprenez comment!

FAIRE CE QUE LES AUTRES N'OSENT PAS...
 Appeler les employeurs, leur demander une rencontre virtuelle... Qu'est-il possible de faire en temps de pandémie?

PORTFOLIO
 Créez votre propre site Web pour mettre en valeur votre expérience professionnelle!

PLAN D'ACTION
 Développez un plan d'action qui vous dirigera droit vers votre objectif.

VIVRE LE DEUIL DE SON EMPLOI
 Perdre son emploi apporte son lot d'émotions que vous apprendrez à mieux connaître et à apprivoiser.

TROUVER SON « X »
 Grâce à des tests de connaissance de soi, trouvez votre place dans le monde de l'emploi.

ATELIERS CAUSERIE : Ateliers thématiques sur différents sujets

RÉSEAUX-CLUB : Discutez en vidéoconférence avec un employeur de la région!

DES SERVICES PROFESSIONNELS SANS FRAIS SUR RENDEZ-VOUS :

- **Rencontres individuelles** (en personne, en vidéoconférence ou au téléphone) : faire son CV, sa carte de présentation, clarifier ses objectifs personnels et bien plus!
- **Ateliers informatiques** : Outlook, Word, Excel et les réseaux sociaux.

Contactez Martine Angell au poste 221.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux pour connaître nos activités de février!

Avec la participation financière de :

Québec 

info@reseauxvs.ca | reseauxvs.ca |

450 424-5727